

Als je kind niet lekker

in zijn vel zit



Ik leer ze weer

om kind te zijn

**Wanneer jouw kind zich anders gedraagt dan leeftijdsgenootjes kan dit problemen geven. Vooral als hij of zij het lastig vindt om emoties te uiten of aan te geven wat het wil, voelt of bedoelt. En al je goede bedoelingen ten spijt, soms lukt het je niet om je kind echt te helpen.**

‘Er kunnen problemen zijn op heel veel vlakken’, weet Astrid. ‘Het kan bijvoorbeeld zijn dat een kind onverklaarbare woede-uitbarstingen vertoont, erg verlegen of juist heel angstig is. Of dat het zich zorgen maakt over de thuis-situatie omdat ouders in een scheidingssituatie zitten of dat één van de ouders een ernstige ziekte heeft. Kinderen kunnen dan geneigd zijn om de last van de ouders te dragen, de moederrol over te nemen. Maar dat is niet goed voor een kind, het kan daar echt last van krijgen. Ik kan hem of haar weer leren om kind te zijn.’

#### EMOTIE

Als geregistreerd kindercoach is Astrid aangesloten bij de beroepsvereniging NFG. ‘In eerste instantie nemen ouders meestal telefonisch contact op om te vragen of ik iets voor hun kind kan betekenen. Vaak hebben ze via via over mij gehoord’, vervolgt Astrid haar verhaal. ‘Mijn specialisatie ligt bij kinderen die emoties lastig vinden met daarbij een speciale aandacht voor kinderen met een vorm van autisme. Maar ik begeleid ook kinderen die helemaal geen gedrag vertonen dat aan autisme verwant is. De afspraak voor een oriëntatiegesprek maak ik bij voorkeur bij de mensen thuis. Dan zijn ze in een vertrouwde omgeving en het kind kan er dan ook even bij komen zitten.’

#### HET ANTWOORD ZIT IN HET KIND ZELF

‘Hoe ik te werk ga? Dat is heel verschillend. De kinderen die ik begeleid, variëren in leeftijd van 6 tot 16 jaar. Ik stem altijd af op de behoefte van het kind. Het antwoord zit namelijk al in het kind zelf.

Door te luisteren naar hun behoefte en op een andere manier te kijken naar wat er nodig is, komen ze vaak zelf tot mooie inzichten. Bijvoorbeeld door een oefening te doen om hun grenzen te leren kennen. Van te voren spreken we altijd af hoe lang een traject gaat duren. Meestal is dat een maand of drie en dan garandeer ik dat er een aantal stappen is gemaakt. Tussendoor is er regelmatig contact met de ouders zodat ook zij helemaal op de hoogte blijven. Daarnaast geef ik nog diverse workshops voor zowel ouders als kinderen. Zo gaf ik onlangs nog de kinderworkshop ‘Buiten jezelf zijn’. Een hele dag lekker buiten zijn en ontdekken wat je kwaliteiten zijn. Ze mochten op een wensenlijstje schrijven wat ze graag wilden en om dat extra kracht bij te zetten, hebben we die lijstjes verbrand. Het was een prachtige en leerzame dag.’

#### KANJERKIDS KINDERCOACHING

Astrid de Beijer-Moorman  
Roerdompstraat 1  
6883 DG Velp  
06-27061644  
info@kanjerkids.com  
www.kanjerkids.com

